



Jadłospis dla ZSP nr 8 w Gliwicach, Szkoła Podstawowa

2026, Tydzień 10

		alergeny	kcal
Poniedziałek	02.03.2026	razem:	799
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem (300ml) gulasz z piersi kurczaka w sosie słodko-kwaśnym (150g), ryż (170g) kompot owocowy (200ml)	seler, mleko  	799
Wtorek	03.03.2026	razem:	843
Obiad	zupa soczewicowa z ziemniakami i mięsem (300ml) buchty z truskawką i polewą jogurtowo-waniliową (3szt+100g) woda z cytryną (200ml)	seler gluten, mleko, jaja    	843
Środa	04.03.2026	razem:	1051
Obiad	zupa brokułowa z zacierką (300ml) gulasz wieprzowy (150g), kluski śląskie (150g), buraczki (120g) kompot owocowy (200ml)	seler, gluten, jaja gluten, jaja    	1051
Czwartek	05.03.2026	razem:	1060
Obiad	zupa grochowa z ziemniakami (300ml) makaron z mięsem i szpinakiem (300g) kompot owocowy (200ml)	seler gluten  	1060
Piątek	06.03.2026	razem:	666
Obiad	zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) leczo warzywne (150g), kasza pęczak (170g) kompot owocowy (200ml)	mleko gluten, gluten  	666



Catering Twoje Zdrówko realizowany przez Kid Cater Sp. z o.o.

Zakład w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25

Jadłospis opracował dietetyk firmy KID CATER Sp. z o.o.

