**Jadłospis**

14.04-18.04.2025

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie****kcal** | **Chleb biały, graham, /gluten/****masło, szynka** sałata, szczypior ogórek zielony, rzodkiewka /50/ Herbata z cytryną /250/**Mleko** /150/ | **Chleb biały, graham masło****/gluten/** **Ser,** sałata**,** ogórek zielony, pomidorki, rzodkiewka, /40/, miódherbata z cytryną /250/ | **Chleb biały, graham, masło****/gluten/** **Kiełbaski** na ciepło **/gorczyca/,** keczupHerbata owocowa /250/ Kakaoz **mlekiem** /150/jabłko | **Chleb biały, graham** **/gluten/ masło, twaróg,** cebulka zielona, pomidor, ogórek zielony /50/ , miód, Herbata owocowa /250/  | **Chleb biały, graham** **/gluten/, masło**, **jajo**, sałata, szczypior /50/ Herbata owocowa /250/,Kawa **zbożowa z mlekiem**/150/ |
| **Obiad****kcal** |  **Żur z** ziemniakami/**seler, gluten / /250/****Pierogi leniwe z masłem , serem,** cukrem **/gluten/** /250/ Surówka z marchewki, jabłka /70/Kompot owocowy /200/490 | Barszcz z ziemniakami**/seler/** /250/**Kotlet drobiowy /gluten, jajo** / 150/, Ziemniaki /100/Sałata lodowa z marchewką, pomidorem rzodkiewką, sosem koperkowym/80/ Kompot owocowy /200/480 | Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami**/seler/** /250/kotlet z **dorsza** **/dorsz b/skóry, gluten, jajo/** /70/,Ziemniaki /150/Surówka z białej kapusty z marchewką, koperkiem /70/Kompot owocowy /200510 | Krupnik**/gluten, seler/** /250/**Zapiekanka z ziemniakami, jajo, mięso, wędlina,** **/gluten, gorczyca/** pietruszka zielona /250/mandarynkaKompot owocowy /200/500 | Zupa ziemniaczana **zabielana****/masło, gluten, seler**/ /250/Ryż /100/,Koktajl **jogurtowo-**truskawkowy /180/480 |
| **Podwieczorek** | Płatki owsiane na **mleku** /200/jabłko 1/2 | Kisiel truskawkowy**, rogal ½ /gluten, mleko/** | **Serek /180/ ,** paluch kukurydziany | **Weki /gluten, mleko/, masło,** dżem, kakao z **mlekiem** | **Mleczko, ciastko****/gluten, jajo,****mleko/** |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por).Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.**