**Jadłospis**

14.04-18.04.2025

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłek** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie**  **kcal** | **Chleb biały, graham, /gluten/**  **masło, szynka** sałata, szczypior ogórek zielony, rzodkiewka /50/  Herbata z cytryną /250/  **Mleko** /150/ | **Chleb biały, graham masło**  **/gluten/**  **Ser,** sałata**,** ogórek zielony, pomidorki, rzodkiewka,  /40/, miód  herbata z cytryną /250/ | **Chleb biały, graham, masło**  **/gluten/**  **Kiełbaski** na ciepło **/gorczyca/,** keczup  Herbata owocowa /250/  Kakaoz **mlekiem** /150/  jabłko | **Chleb biały, graham** **/gluten/ masło, twaróg,** cebulka zielona, pomidor, ogórek zielony /50/ , miód,  Herbata owocowa /250/ | **Chleb biały, graham** **/gluten/, masło**, **jajo**, sałata, szczypior /50/  Herbata owocowa /250/,  Kawa **zbożowa z mlekiem**/150/ |
| **Obiad**  **kcal** | **Żur z** ziemniakami/**seler, gluten / /250/**  **Pierogi leniwe z masłem , serem,** cukrem **/gluten/** /250/  Surówka z marchewki, jabłka /70/  Kompot owocowy /200/  490 | Barszcz z ziemniakami  **/seler/** /250/  **Kotlet drobiowy /gluten, jajo** / 150/,  Ziemniaki /100/  Sałata lodowa z marchewką, pomidorem rzodkiewką, sosem koperkowym/80/  Kompot owocowy /200/  480 | Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami  **/seler/** /250/  kotlet z **dorsza**  **/dorsz b/skóry, gluten, jajo/** /70/,  Ziemniaki /150/  Surówka z białej kapusty z marchewką, koperkiem /70/  Kompot owocowy /200  510 | Krupnik  **/gluten, seler/** /250/  **Zapiekanka z ziemniakami, jajo, mięso, wędlina,**  **/gluten, gorczyca/** pietruszka zielona /250/  mandarynka  Kompot owocowy /200/  500 | Zupa ziemniaczana **zabielana**  **/masło, gluten, seler**/ /250/  Ryż /100/,  Koktajl **jogurtowo-**truskawkowy /180/  480 |
| **Podwieczorek** | Płatki owsiane na **mleku** /200/  jabłko 1/2 | Kisiel truskawkowy**, rogal ½ /gluten, mleko/** | **Serek /180/ ,** paluch kukurydziany | **Weki /gluten, mleko/, masło,** dżem, kakao z **mlekiem** | **Mleczko, ciastko**  **/gluten, jajo,**  **mleko/** |

**Podstawą zup są wywary mięsne (udka z kurczaka, indyka) oraz świeże warzywa (marchew, seler, pietruszka, por).Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.**